



MARIO DELGADO

EDUCADOR FÍSICO



Contacto

- Nombre: Mario
- Edad: 24 años
- Ubicación: León
- Móvil: +34-699-19-08-62
- Email: mdelgadomazo@gmail.com

Motivaciones



Deportes colectivos



Salud ocupacional



Entrenamiento individual

Idiomas



Perfil



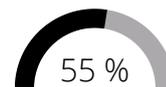
Trabajo en equipo



Habilidades comunicativas



Instrucción de grupos diversos



Manejo de las TICs

Experiencia

2016-2018

Entrenador de fútbol base. CD Villegas.



2018

Entrenador de fútbol base. Jesuitas.



2019-2022

Socorrista. Complejo municipal "Las Norias".

Formación

2018

Técnico en Animación de Actividades Físicas deportivas
Instituto IES La Laboral
Septiembre 2016 - Junio 2018

2022

Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el deporte
Universidad de León
Septiembre 2018 - Junio 2022

2022

Estudiante de Master en entrenamiento y rendimiento deportivo
Universidad de León
Septiembre 2022 - Actualidad

Títulos y cursos

Socorrismo acuático



Exersice Master (10 horas)
Selección de ejercicios y biomecánica aplicada al entrenamiento de fuerza

Primeros auxilios



Curso intensivo de hipertrofia (20 horas)
Claves principales para el diseño de una rutina de hipertrofia

